



Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа	МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 1-4 классы				Отд./корп	День 11.12.20		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Салат из моркови	60	49,02	0,74	0,06	9,98
		ТТК	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	289,95	11,45	12,46	31,32
		349	Какао с молоком	200	78,60	1,58	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	520	488,07	16,05	16,30	63,66

Школа	МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 5-11 классы				Отд./корп	День 11.12.20		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Салат из моркови	100	81,70	1,73	3,09	16,63
		ТТК	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	323,64	13,15	13,36	36,01
		349	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	588	518,94	17,10	16,90	76,95

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.